

CALENDÁRIO DO ADVENTO

O Calendário do Advento é uma antiga tradição de origem alemã, criado em torno da expectativa pela chegada do Natal. Com ele, familiares e/ou amigos são incentivados a executar pequenas tarefas entre os dias 1º e 24 de dezembro, gerando uma espécie de contagem regressiva para o Natal.

Caso você já esteja familiarizado com a dinâmica do Calendário do Advento, ou queira experimentar esse desafio de 24 dias, apresentamos aqui sugestões de atividades, que podem ser adaptadas ao seu jeito, estilo, gosto pessoal, faixa etária e características da sua família.

Curta esse momento de expectativas porque o Natal já está chegando!

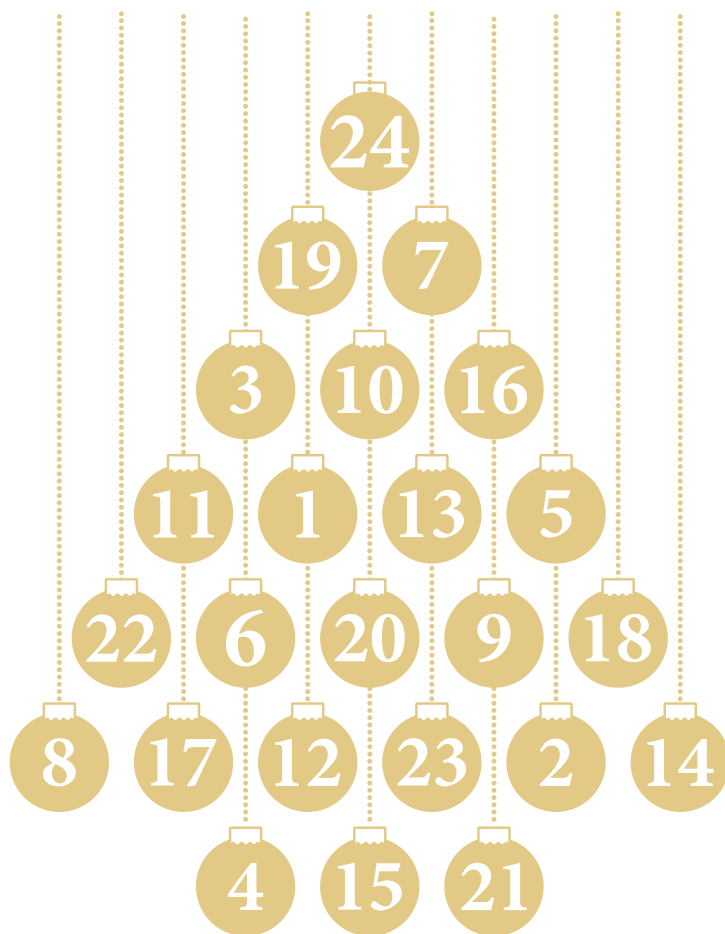
Como funciona:

1. Imprima a base com a marcação de "bolas de Natal" em uma folha A4.
2. Imprima os círculos ilustrados em uma folha A4;
3. Selecione as tarefas a realizar.
Na última página apresentamos um roteiro de atividades que pode ser adaptado ao seu jeito;
4. Realize uma tarefa por dia, de 01 a 24 de dezembro;
5. Recorte e cole na base impressa o círculo ilustrado correspondente ao dia do mês, para cada atividade realizada;
6. Assim, a cada dia de dezembro, a folha da base ficará mais bonita e colorida.

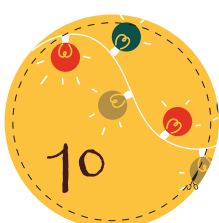
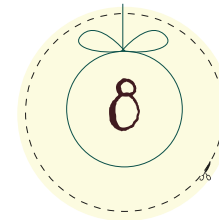
Exponha o calendário em um local visível, para que todos de sua família acompanhem o processo.

Você vai precisar de:

- Duas folhas tamanho A4 (21 x 29,6cm) de papel 180g, uma para imprimir a base e outra para os círculos ilustrados;
- Uma folha A4 comum para imprimir as instruções;
- Impressora comum, ou se preferir, solicite a impressão em uma gráfica rápida;
- Tesoura e cola tipo bastão;
- Disciplina para realizar as tarefas ;)







CALENDÁRIO DO ADVENTO - LISTA DE ATIVIDADES

- 1 PREPARE A CASA PARA O NATAL!**
Monte a árvore de Natal, coloque uma guirlanda na porta, decore outros pontos da casa e deixe tudo lindo!
- 2 DIA DE GRAVAR VÍDEO**
Grave um vídeo mostrando a árvore de Natal da sua casa e envie para familiares e amigos.
- 3 ENTRE NO CLIMA COM UM FILME**
Escolha um filme de Natal na TV ou na internet e curta esse tempo em família!
- 4 FAÇA CARTÕES DE NATAL**
Com desenhos, pinturas ou colagens, prepare cartões de Natal para amigos e familiares.
- 5 PRATIQUE O DESAPEGO**
Reserve esse dia para separar doações de itens novos ou usados (em bom estado). Convide as crianças e os familiares para ajudar nas escolhas.
- 6 DOE ROUPAS E BRINQUEDOS**
Hoje, é dia de entregar as doações dos itens que você separou e/ou comprou. Faça sua doação em uma igreja, ONG ou instituição de apoio a crianças e/ou famílias carentes.
- 7 FAÇA UM CANTINHO DE NATAL!**
Desenhe e recorte estrelas, anjos, bolas, mini-árvores de Natal em papéis coloridos, aplique sobre um mural, porta ou parede, criando um espaço especial.
- 8 LEIA HISTÓRIAS DE NATAL**
Compartilhe histórias de Natal com as crianças. Por exemplo, vale a pena ler *O Natal de Fred* e *Crônicas de Natal*, da editora Paulinas.
- 9 DIA DE ARTESANATO COM FOLHAS**
Desenhe uma árvore de Natal em uma folha de papel, recolha algumas flores e folhas secas e cole na área da árvore. Enfeite com bolinhas de papel colorido.
- 10 FOTO NA FRENTE DA ÁRVORE**
Convide quem você ama para uma sessão de fotos de Natal! Use a criatividade e compartilhe as melhores fotos nas suas redes sociais.
- 11 FAÇA BROWNIES!**
Com receita do tipo passo a passo ou usando uma mistura pronta para brownie, curta a preparação e tenha momentos deliciosos em família.
- 12 DIA DE BISCOITOS DE NATAL!**
Escolha a receita da sua preferência, separe os ingredientes necessários, convide amigos, crianças... e divirta-se na cozinha!
- 13 FOTO COM PAPAÍ NOEL**
Que tal ir até um shopping e fazer aquela foto tradicional com o Papai Noel?
- 14 SESSÃO PIPOCA E TV**
Prepare um balde de pipoca e se delicie enquanto assiste ao clássico *Milagre na Rua 34* ou outro filme natalino de sua preferência.
- 15 ESQUECERAM DE MIM**
Chame os amigos para maratona as divertidas histórias da família de Kevin em *Esqueceram de Mim* (1 e 2)
- 16 CANTE O NATAL**
Pesquise, selecione, escute e cante algumas canções de Natal várias vezes!
- 17 CANTE O NATAL NOVAMENTE**
Lembra do que você fez ontem? Escolha a canção preferida e grave em vídeo para enviar aos amigos. O Natal está chegando!
- 18 BONECOS DE NATAL EM PAPEL**
Nas últimas páginas deste planner, colocamos alguns bonecos de papel para imprimir, recortar e montar. Divirta-se com a brincadeira!
- 19 SAIA PARA VER AS LUZES DE NATAL**
Que tal uma voltinha aí perto da sua casa para admirar e contar as casas, varandas e árvores iluminadas?
- 20 USE MEIAS DE NATAL**
Passe o dia com meias coloridas! Se você não tiver meias temáticas de Natal, use meias listradas ou vermelhas.
- 21 FAÇA UMA CAÇADA DE NATAL**
Esconda balas ou chocolates, escreva algumas pistas e convide a criançada para encontrar o "tesouro". Divirta-se!
- 22 SESSÃO PIPOCA 2**
Assista a *A Estrela de Belém*, animação (Netflix) que conta a história do Natal cristão de um jeito criativo.
- 23 PRESENTEIE COM PANETONES**
Que tal valorizar algumas pessoas que você conhece com panetones ou biscoitos? Porteiros, comerciantes e vizinhos, por exemplo, ficam felizes ao receberem um mimo de Natal.
- 24 DIA DE VALORIZAR A GRATIDÃO**
Faça uma lista com dez motivos de agradecimento. Se possível, fale ou envie mensagem para as pessoas que você tem gratidão especial.
- 25 FELIZ NATAL!...VAMOS CELEBRAR!**
Aproveite esse dia com quem você ama.